**PROPOSTA: TOUR DELLA BULGARIA – SOFIA in 5 giorni**

**1° giorno Alle ore 13.20** raduno dei partecipanti all’aeroporto **internazionale Leonardo da Vinci,**

incontrocon il ns **assistente**, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza per **Sofia (volo**

**ALITALIA delle ore 15.20)**. Arrivo a **Sofia alle ore 18.10**, **trasferimento a Plovdiv** in pullman**.** Arrivo in albergo in serata, sistemazione nelle camere riservate, ***CENA E PERNOTTAMENTO.***

**2° giorno *PRIMA COLAZIONE CENA E PERNOTTAMENTO***. In mattinata sistemazione in pullman

e partenza per **Perperikon**, il sito archeologico più noto in Bulgaria. Arrivo e **visita guidata:**. secondo le ricerche archeologiche, le prime tracce di vita a Perperikon (Perperek) risalgono a seimila anni fa durante l'eneolite. Sin dalla tarda età del bronzo e dalla prima età del ferro l'antica città si trasforma in un grandioso centro di culto. Lo storico greco Erodote racconta del famoso Santuario, sito nei Monti Rodopi orientali, scavato nelle rocce con altare in pietra, su cui si versava del vino e si accendevano dei fuochi. La sacerdotessa del luogo era tanto nota quanto l 'insuperabile Pitia nel tempio di Apollo a Delfi. L' autore romano Svetonio aggiunge che proprio a Perperikon Alessandro Magno è venuto a sapere che diventerà padrone del mondo. Al termine della visita rientro a Plovdiv con sosta e **visita guidata** al Monastero di **Bahkovo**: secondo per importanza dopo quello di Rila, si trova circa 30km dalla famosa cittadina di Plovdiv. Rientro in albergo in serata.

**3° giorno *PRIMA COLAZIONE***. In mattinata sistemazione in pullman e partenza per **Veliko Tarnovo.**

 Arrivo e **visita guidata** di una delle città più antiche della Bulgaria che può vantare una storia di

5000 anni**.** Nel lontano 1185, durante il Secondo Impero Bulgaro fu anche capitale; a conse- guenza di ciò furono intraprese moltissime opere che la resero una delle roccaforti della Bulgaria, una città praticamente inespugnabile. Il monumento più bello è la roccaforte medievale di **Tsarevets** che si erge sulla cima omonima ed è circondata su tre lati dal fiume Yantra. Grazie ai numerosi reperti archeologici ritrovati durante i recenti scavi si è stabilito che Tsarevets fosse un vero e proprio borgo medievale all’interno del quale c’erano antichi palazzi, la chiesa “San Petka”, riserve d’acqua, torri di difesa. La residenza del Patriarca era ubicata nella parte più alta di Tsarevets. Nelle vicinanze sorgeva la chiesa del Patriarca “L’Ascensione di Cristo”. Veliko Tarnovo è immersa nel verde delle colline sulle quali sorgono molteplici templi ortodossi. Al termine della visita proseguimento in pullman per Plovdiv, via Kazanluc e **visita guidata** della tomba tracia. Arrivo a **Sofia**, sistemazione in albergo, CENA E PERNOTTAMENTO.

**4° giorno *PRIMA COLAZIONE CENA E PERNOTTAMENTO***. In mattinata sistemazione in pullman

e partenza per il **Monastero di Rila**. Arrivo e **visita guidata:** il monastero sorge a 1.147 metri di altezza nei monti Rila sulla valle del fiume Rilska, circa 120 km a sud della capitale [Sofia](https://www.uberti.eu/destinazioni/europa/bulgaria/sofia.html). È il più grande e famoso monastero ortodosso della Bulgaria, ha affreschi ed opere d'arte di pregio, e nel 1983 venne iscritto dall'Unesco nella lista dei luoghi patrimonio dell'umanità per il suo valore storico e culturale. Nel tardo pomeriggio rientro a Sofia. Rientro in albergo in serata.

**5° giorno *PRIMA COLAZIONE***. In mattinata sistemazione in pullman e intera giornata dedicata alla

**visita guidata** della città: la cattedrale ortodossa di Sofia intitolata ad Alexander Nevski è l'icona più riconoscibile della città. Costruita in stile neo-bizantino tra il 1882 e il 1912 era originaria- mente dedicata ai santi Cirillo e Metodio, ma nel 1924 venne ribattezzata alla memoria di [Alexander Nevski](http://it.wikipedia.org/wiki/Aleksandr_Nevskij), eroe nazionale russo, famoso per le sue gesta militari piuttosto che per la sua santità; la Chiesa di Giorgio considerata il più antico edificio della capitale bulgara. Costruita nel [IV secolo](https://it.wikipedia.org/wiki/IV_secolo), venne decorata con affreschi nel [X secolo](https://it.wikipedia.org/wiki/X_secolo) e poi ancora nel [XII secolo](https://it.wikipedia.org/wiki/XII_secolo); durante il periodo [ottomano](https://it.wikipedia.org/wiki/Ottomani) fu convertita in moschea. Oggi è utilizzata per il culto cristiano e si trova circondata dai resti dell'antica Serdica e dal palazzo del presidente della Repubblica; Cattedrale di Nedelia, la Chiesa di S. Sofia e Cripta, la Sinagoga, la Moskea, Ulpiamì Serdica, la Chiesa di S. Nicola. Al termine delle visite trasferimento in pullman all’ aeroporto e partenza per Roma (**volo ALITALIA delle ore 19.05**). Arrivo a **Fiumicino alle ore 20.00** e fine dei ns servizi.